



Внулякова Т.А.

08 мая 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Сударкина Е.В.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
4,6	5,9		72	Сыр порциями	010	13,04
8,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,21
1,04		30,90	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	18,44	95	Батон	030	2,00
16,93	19,16	79,51	559	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<b><u>Обед</u></b>						
0,2	0,0	0,9	5	Салат из свеклы отварной	020	2,84
4,18	3,33	17	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
13,43	17,06	32,95	334	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	25,41
3,24	0,38	25,95	102	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
22,42	21,19	101,30	725,0	<b>Итого</b>	<b>540</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 48,23</b>

<b><u>Полдник</u></b>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	26,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
8,10	8,28	47,91	298	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 26,10</b>

<b><u>Ужин 1</u></b>						
2,97	5,67	11,66	115	Капуста тушеная	130	16,04
10,47	5,33	5,93	185	Палочки с крупой с соусом	050/40	18,31
0,25	0,05	15,22	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,46	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,23	16,2	50,82	403,5	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 41,04</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./